

社團法人台中市聲暉協進會



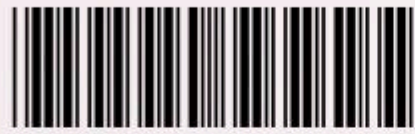
第110期會訊



中市聲暉



FB粉絲專頁



中市聲暉愛心碼：885770

郵撥帳號 21286547

台新銀行 (812)20541000022205

發行處：社團法人台中市聲暉協進會

會址：台中市南屯區東興路一段450號

電話：04-24711137 傳真：04-24716512

E-mail：q24711137@yahoo.com.tw

網站：http://www.tcsh.org.tw

Line ID：24711137

服務時間：週一至週五09:00-12:00/13:30-17:30

手機掃描QRcode 即可為您服務！

歡迎加入我們，或捐助您的愛心喔！

【當你開始伸出雙手擁抱這個世界的同時，世界將也將會帶給你更溫暖的擁抱】



理事長的話

理事長 姚中偉

各位會員大家好，中市聲暉成立至今已經三十年了，在歷任榮譽理事長們的用心經營會務，會員們踴躍支持參與各項課程及活動下，讓中市聲暉在這輛服務列車，在所經過的每個點，都充滿了不同的精彩故事與感人的畫面，在此特別感謝每位會員的參與，及工作人員的協助。未來協會的會務方向，將著重在研議新案趨向與關懷上，服務也會漸進式。擴大至非會員的聽損者，更希望會員們能針對協會在會務、課程、活動上，有不足的地方能提出改進、檢討，讓工作人員能夠成長，新的一年將近，也先向大家拜個早年，祝大家心想事成、身體健康。



講師分享

授課心得

諮商心理師蔡容瑛

我是一位執業十年以上的諮商心理師，很榮幸有機會將自己多年在兒童遊戲治療的實務工作經驗與人本中心理論結合成一堂給父母親職好給力課程「兒童中心遊戲治療八大原則在家庭教養的運用」。

兒童中心遊戲治療八大原則分別是：1.建立溫暖友善的互動與關係。2.完全接納孩子這個人。3.寬容:鼓勵與肯定。4.傾聽並能懂孩子地說的話裡的感受。5.尊重孩子做決定/及選擇。6.父母跟隨而不引導。7.耐心而不催促。8.設限(傾聽及回應、規則、替代方案)

將心理學的理論、心理治療實務、加入每個家庭裡正在上演的實例融合在三週的課堂裡。三個周末早上的時間雖然不足夠將理論與實務更細膩的導入每個家裡親子互動所衍生的各種狀況，但這堂課絕對是一個打開父母視野的機會:原來，好的親子互動是有方法可依循的!原來，父母也可以成為自己孩子的心理師!

「兒童中心遊戲治療八大原則在家庭教養的運用」要先從心理科學切入來認識人本中心理論的脈絡、架構，初期對家長而言可能有點艱澀。因此適當的加入繪本、牌卡、繪畫等多元的媒材成為渠道好讓理論、家庭生活現場的真實互動得以獲得交流、流動。課程中設限和涵容、與鏡像是三個很重要的理論與概念，這三者同時也是執行的方法與步驟、三者更是幫助親子建立親密、信任與復原能力的優質親子關係。理論的扎實性、兒童遊戲治療實務裡面很多真實成長的創傷、課堂裡每位家長舉手提問的問題很活生生、汗淋漓的在每個家庭中上演著。三者缺一不可的讓這堂課絕無僅有的精彩!



甲開車和乙騎機車不小心發生車禍，乙受傷及其機車受有損害，乙應該如何保障自己的民法上權利呢？說明如下：

- 一、首先，乙要先保存車禍現場的證據，以釐清車禍事故發生時，甲乙間的肇事責任。
- 二、又，甲乙間的肇事責任應如何判斷呢？若當時有保存車禍現場的證據，經報警後，方有做車禍筆錄，及有警察製作「道路交通事故初步分析研判表」、「道路交通事故現場圖」、「現場事故照片」等資料後，雙方可向車禍發生地的交通部公路總局該地區「車輛行車事故鑑定會」及「交通部公路總局車輛行車事故鑑定覆議會」六個月以內申請鑑定，並由該鑑定機關判斷責任歸屬。
- 三、假設車禍事故經鑑定機關鑑定後，認定甲必須負全部責任，乙完全無過失責任時，則民法上乙可主張的權利為何？
甲開車肇事，致乙受傷、機車損壞，乙可主張民法上權利為：1.醫療費用、復健費用。2.照護藥品、用品及醫療器材費用。3.看護費用。4.往返醫院看診及復健之交通費用。5.不能工作損失。6.勞動能力減損。7.物損賠償。8.精神慰撫金。
- 四、綜上，希望大家遇到車禍事故時，一定要注意「先保存車禍現場的證據」及自己法律上可以主張的權利，以保障自己的權益。



112年活動預告

活動名稱	活動時間	活動地點	活動對象	活 動 內 容
青年及幼兒口語培訓班	每週一～五 18:00-21:00	愛心家園	聽損者	採一對一個別教學，多元而全面地提升語言理解和表達能力。
「有聲有色」多媒體設計	3-10月開課	愛心家園	聽損者及其家屬	認識 商業攝影 相機操作技巧、圖片剪輯軟體設計。
「聞聲尋夢」導遊培訓班	每個月舉辦一次	中部地區	20~60歲聽損者	增加導遊人員能力、旅遊安全與緊急事件處理、以及觀光導覽解說。
「一念之間」正念紓壓團體	預計4-10月開8場次	愛心家園	聽損者及其家屬	傳授正向的觀念及態度，不因任何刺激陷在負面的情緒裡面。
「手望相助」手語基礎班	3-6月開課	愛心家園	不限	學習手語基礎及技巧
「手望相助」手語進階班	預計7-9月開課	愛心家園	不限	學習手語進階語法及技巧
「大地母親的擁抱」手作活動	預計5月7日舉辦	愛心家園	會員及其家屬	母親節 手作活動
「修練友情」人際溝通團體	預計4-10月開8場次	愛心家園	聽損者及其家屬	學習人際溝通技巧、與人溝通時降低困擾及重拾信心。
「一百萬種可能」親密關係探索	預計4-10月開8場次	愛心家園	聽損者及其家屬	學習正確的兩性交往觀念及態度。
「讓愛傳出去」宣導活動	預計1-12月辦理	中部地區	學校、社區	宣導聽損者知識及相處方式

※目前活動仍在規劃中唷～如想詢問活動詳情及費用等，請洽中市聲暉官方line，謝謝！



我聽不見、說不出，但我是房仲業務！

作者：李文瑄

一定很多人好奇，為什麼我有聽不見的困擾，居然敢來做需要不斷溝通的業務工作？

我以前的工作是在法院上班，後來因為工時長，經常很晚下班，身體漸漸出現了狀況，我的胃痛一直干擾我，沒有辦法專心投入在工作上，我一直覺得這份工作似乎不適合我，直到有一次碰巧得知學校在徵人，我開始自我挑戰，我想轉換跑道。

轉換跑道的過程中難免會有些狀況，主要是和同事互相不熟悉，遇到有舉辦活動時，我無法及時的獲取資訊，造成同事間多少有一點誤會，但後來相處久了，同事們知道我有聽不到的困擾，因此都會在活動前透過紙筆提醒我，著實讓我感受到了同事之間的溫暖。

我們聽障者其實有很多的困擾，雖然同為聽障者，我們都會比手語，但南北手語的比法又有些不太一樣，很容易鬧出個小烏龍呢，哈哈。

聽障者很容易被他人誤解，因外表看來與一般人沒有兩樣，例如對方在旁邊或者後面說話，我是完全聽不到的，並不是我不理你，曾經被我忽略過的朋友，我在此表達歉意，雖然我從小就有學讀唇語，但只有看到嘴唇我才知道對方在說什麼，尤其最近疫情嚴重，人人戴口罩，看不到嘴唇真的增加了溝通上的困難，但還好還可以用紙筆或其他輔具來對話。

接下來聊聊我為何會投入不動產業做房仲業務，之前有位朋友（聲語障）想要買房，希望我陪他一起去去看房子，我基於想幫助朋友及想了解近期不動產的狀況，很開心也很期待地和朋友一起去找房仲公司，那時候遇到了一位房仲人員，我能感受的出來他第一次面對聲語障的倉促及緊張感，但他卻十分有耐性地尋找各種方法來與我們溝通，我很感謝他非常用心及努力的來解決我們的問題，後來那位房仲人員覺得我很熱心的幫助朋友且對不動產很有興趣，不斷的鼓勵我去受訓考試，也可以大幅度的增長不動產相關知識，我思考了一陣子，覺得若我來做房仲業務似乎也滿有趣的，我將我的想法跟房仲朋友一起討論，希望能夠幫忙安排房仲業務受訓課程，主要希望能夠藉此機會挑戰自我，為自己挑戰房仲業務這份職業！

意料之內的困難，受訓過程中我真的不知道講師在台上到底說了些什麼，我只能夠透過講師在脫口罩講課的時候，如豺狼般的盯著講師的嘴唇讀到資訊，或者透過下課時間跑去找講師或同學的紙本幫忙，幸運的是還好有同事及朋友們不斷的支持我協助我，考試的前一天也收很多來自朋友的訊息，希望我放輕鬆不要太緊張，而考試的結果，我順利的取得不動產營業員證照了！！

取得不動產營業員證照後，大約一個月左右，我在家人及同事的支持下，我成交了我生涯第一棟房子了，原來業界稱呼成交叫做“冒泡”，雖然不知道這個名詞的由來，但我好像還滿喜歡的，我要繼續努力。

我很希望透過我的故事來鼓勵聽語障友人們，上帝為你關了一扇門，同時也會幫你開一扇窗，呼籲各位朋友們可以透過自我本身的努力學習，勇於追求自己的夢想，積極向上，我們一定會有成功的一天，各位聽語障的朋友們，讓我們用愛及努力來互相關懷，一起迎接美好的每一天。



就服專欄 AR模擬面試穿搭 中市府為求職者助攻

台中市就業服務處

台中市政府協助市民順利接軌就業，今年首度結合新型態XR科技，創新建置「AR虛擬面試穿搭系統」，透過掃描求職者身高體型，針對挑選職類提供面試建議服裝搭配；並創建「VR360度職場接軌系統」，只要頭戴VR顯示器，即可深入企業，了解產業發展、工作流程、職缺內容、薪資待遇等，幫助求職者掌握工作內容、改善面試穿搭，增加面試及就業成功機會！

參考文獻：台中市就業服務處。全文連結：



美學與生技結合，生技食品化、生技藝術化

中市聲暉顧問 林品陞

康熙健康事業股份有限公司創立於2013年，主要從事OEM及ODM等生技產業。由於大健康、大數據的世界來臨，人類壽命延長，銀髮族愈來愈多，所以想要享受高的生活品質，健康的身體也愈顯的重要，健康是一輩子的財富。公司長年來一直致力於保健食品ODM專業領域的發展，我們的戰略是「開創台灣資源、拓展全球行銷、合作組國家隊、一起打世界盃」，行動100，服務至上。公司使命是提供眾生生命品質，愛護地球愛行天下。核心價值是誠善、研精、文化、自然。「康熙健康事業股份有限公司」林品陞總經理表示：「生技食品化、生技藝術化是我們公司的文化，把關原料來源和安全，與美學的搭配，讓食品生技、藝術化，注重色香味形器滋養，讓消費者飲食生活中調養生心靈。

黃帝內經曾提到：「聖人不治已病，治未病；不治已亂，治未亂」是一種預防醫學概念。最近幾年由於2019冠狀病毒疾病肆虐全球，造成極大的磨難，如何我們對於提升自身防護力，可以從養好菌開始！如何選擇好的益生菌，要有4大條件：專利益生菌、專利酵素、木寡糖、纖維。例如：挑選荷蘭第一大廠winclove出品，針對海島型氣候所量身訂做9株共生型益生菌，每種乳酸菌各司其職，並互相幫助、協同作用，雙向調節，改變細菌叢生態。。除了透過補充益生菌外，也能從平常飲食中多多攝取含益生菌或膳食纖維的食品。補充高膳食纖維的食物可保持腸道菌叢健康，提升自我防護力，甚至還有助於調節情緒。配合每週規律運動、充足睡眠、舒緩壓力都會對健康有好的影響。讓預防醫學的概念與民眾的生活結合，讓所有人都可享受個人化完善的健康關照，進而幫助y自己擁有好的健康狀態及生活，一直是康熙健康的使命。



作者林品陞現為康熙健康事業股份有限公司董事長，兼任本協會顧問。(圖/康熙健康事業股份有限公司提供)



講師分享

授課心得

講師 郭蒂 律師

本人郭蒂非常榮幸受「社團法人台中市聲暉協進會」邀請講授生活法律相關課程，讓本人有機會與大家分享生活法律課程。

有鑑於法律的課程及內容甚有難度、令人不易理解，故貴協會與本人連繫時，希望能講授生活化的法律，以貼近學員們的需要，而本人也深表贊同講授的法律議題，就是應該生活化，如此可以讓學員們不會覺得法律很難懂、離平常的生活很遙遠，而不理解其實法律的規範，就在我們的生活之中。比如當學員們在生活上遇到法律難題該如何解決，或者在不懂法律的情況下不小心觸法，甚至因為不知道如何主張自己的權益，以致權益受損害等等情形。因此，為能讓學員們知悉法律的規範就在生活中，因此當天講授的主題，有「一、職場相關法律及保障權益；二、生活中遇到詐騙該怎麼辦？；三、遇到車禍要如何保護自己？」。

當天本人講授的三個主題，全程學員不僅都非常認真的學習，並且對於本人講授的課程內容會提出問題，甚至有學員將其平常生活遇到的相關法律難題結合課程內容後，和本人互動回饋，學員們反應非常熱絡，本人感受到學員們的好學，真的是受到大家的鼓舞，使本人非常感動、亦很開心。課程結束後，大家一起拍照留念，亦有學員留下來詢問其他所遇到的法律難題，真的是孜孜不倦啊！

為此，若未來貴協會舉辦相關法律講座課程，本人希望仍有機會參與，與大家共同交流、成長！互相分享生活法律的經驗！



精彩回顧

第16屆
會員大會



鐵馬隊

第16屆
會員大會



鐵馬隊

第16屆
會員大會



手舞班

第16屆
會員大會



手舞班

第16屆
會員大會



手語基礎班



口語班
(幼童)



烏日百業
慈善園遊會



彰化齊心做公益
園遊會



彰化齊心做公益
園遊會



國際身障者日
園遊會



口語班
(青年)



母親節
手作活動



母親節
手作活動



母親節
手作活動



攝影成果展
開幕式



暑期
聽語營



暑期
聽語營



千分之三的意義
講座



家長團體
講座



家長團體
講座



校園宣導

台中科技大學



宜欣國小



宜欣國小



忠孝國小



忠孝國小



感謝以上機關學校願意提供本會機會，進行認識聽覺障礙宣導，若有相關宣導需求，歡迎來電洽詢申請！



111年度捐款及物資捐贈芳名錄

如有遺漏或筆誤，請告知我們，謝謝。
感謝大家這一年來給予的支持與協助，
中市聲暉全體致上十二萬分感謝，
關於捐款資料，皆已記錄、呈現於本會官網，
歡迎查閱，謝謝您！



國際同濟會
捐贈



工商婦女菁英會
捐贈



中華鳳山古寺
聖王會捐贈



中華鳳山古寺
聖王會捐贈



NCC的電視調查
團體座談



手語基礎班



手語進階班



手語進階班



攝影班



攝影班



國際身障者日
園遊會



豐樂公園
公益園遊會



豐樂公園
公益園遊會



南勢社區
園遊會



南勢社區
園遊會



攝影成果展
作品導覽



攝影成果展
作品導覽



志工聯繫會議
暨餐敘



志工聯繫會議
暨餐敘



雙十國慶
升旗



家長團體
講座



人際團體
課程



人際團體
活動



人際團體
課程



生活法律
講座



大肚國小



大肚國小



中山醫學大學



中山醫學大學



中山醫學大學

